

Les essentiels pour préparer l'arrivée de bébé

Pour la nouvelle maman

- S'inscrire aux cours prénataux
- Créer le plan de naissance
- Prendre connaissance de l'aide disponible
- Découvrir les activités pour nouvelles mamans dans mon coin



Pour l'hygiène et la santé du bébé

- Des couches de différentes grandeurs, jetables ou lavables
- Des lingettes humides ou des débarbouillettes pour nettoyer les fesses de bébé
- Une baignoire
- Un savon doux / shampoing
- Des ciseaux
- Un coupe-ongles et une lime à ongles
- Une brosse et un peigne
- Des débarbouillettes douces et des serviettes de bain
- Un thermomètre
- De la gelée de pétrole (vaseline)
- De l'acétaminophène (fièvre)
- Une seringue (médicaments)
- Un sac chauffant (coliques)
- De la crème d'oxyde de zinc (érythème fessier)
- Un antihistaminique (allergies)
- Un mouche-bébé
- De l'eau saline (nez)

Pour l'alimentation du bébé

- Des soutiens-gorges d'allaitement
- Des compresses d'allaitement
- De la crème hydratante pour les mamelons
- Un coussin d'allaitement
- Un tire-lait, au besoin
- Des biberons
- Du lait commercial (en poudre ou en liquide)
- Une brosse pour nettoyer les biberons

Pour le sommeil du bébé

- Une bassinette (moïse ou berceau)
- Des draps contours
- Des couvertures douces

Pour les vêtements et accessoires de bébé

- Des pyjamas
- Des cache-couches
- Des bas et des pantoufles pour tenir les petits pieds au chaud
- Des chapeaux pour éviter les pertes de chaleur
- Des mitaines pour éviter les égratignures
- Des vêtements de saison pratiques
- Des bavettes
- Des sucres
- Une poussette avec coquille (la coquille est essentielle pour sortir de l'hôpital)
- Un recouvre-coquille au besoin

Le trousseau de luxe pour bébé

- Une chaise berçante
- Une chaise vibrante
- Un égouttoir pour biberons
- Un stérilisateur de biberons
- Un chauffe-biberon
- Un appareil pour la préparation des biberons
- Un porte-bébé
- Une poubelle à couches
- Des jouets pour le bain, la dentition, l'éveil, etc.
- Un tire-lait
- Un moniteur
- Un sac à couches

Notes
